



PROGRAMME ACTION DE FORMATION

Thérapie manuelle: Module membre inférieur

4 jours, soit 28 heures en présentiel

Avec : **MARC DALL'AGNOL**

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS

- Masseur-kinésithérapeute DE
- Pas de pré-requis nécessaire

VOS FORMATEURS

Marc Dall'Agnol est kinésithérapeute diplômé de la Semmelweis University, avec une expérience en milieux libéral, hospitalier et sportif.

Formé en thérapie manuelle et passionné par l'approche globale du corps, il propose un enseignement concret, orienté vers la pratique et directement applicable en cabinet.

PROJET PEDAGOGIQUE

Cette formation vise à améliorer la prise en charge des pathologies du membre supérieur en développant le raisonnement clinique, la qualité de l'examen et la maîtrise des techniques de thérapie manuelle.

Elle permet aux participants d'acquérir des compétences pratiques directement applicables en cabinet : identification des lésions, réalisation de tests spécifiques, sécurisation de la prise en charge et mise en œuvre de techniques adaptées, dans une approche globale intégrant les interactions loco-régionales.

La formation alterne apports théoriques, démonstrations et pratique supervisée, afin de garantir une montée en compétence rapide et efficace.

OBJECTIFS

- Maîtriser l'anatomie fonctionnelle et topographique du membre inférieur
- Réaliser un examen clinique fiable et sécurisé
- Identifier les principales lésions et pièges thérapeutiques
- Comprendre les interactions nerveuses locales et à distance
- Mettre en œuvre des techniques de thérapie manuelle adaptées

PROGRAMME

Jour 1 (9h00 – 17H) Hanche:

9H-10H

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la coxo-fémorale

10H-11H

Anatomie palpatoire

11H-12H

Présentation et description des différentes lésions de la coxo-fémorale

Nb : Pause de 20 min dans la matinée selon l'avancée

12H-13H : Pause

13H-14H

Tests de sécurité

14H-15H

Testing et signes clinique des lésions de la coxo-fémorale

15H-16H

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la coxo-fémorale (articulaires et myotensives)

16H-17H

Cas spécifique de la PUBALGIE, présentation des différentes étiologies et des stratégies de traitement en TM

Nb : Pause de 20 min dans l'après-midi selon l'avancée

Jour 2 (9H – 17H) Genou

9H-10H

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) sur le genou Anatomie palpatoire

10H-11H

Présentation et description des différentes lésions du genou

11H-12H

Tests de sécurité et évaluation spécifique (ligamentaire, méniscale et rotulienne)

Nb : Pause de 20 min dans la matinée selon l'avancée

12H-13H : Pause

13H-14H

Testings et signes cliniques des lésions genou

14H-16H

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du genou (articulaires et myotensives) : femoro-tibiale, fémoro-patellaire, tibio-fibulaire supérieure et les ménisque Travail en MTP et crochetage du genou

16H-17H

Cas spécifique du SYNDROME FEMORO-PATELLAIRE (SFP) et du SYNDROME DE L'ESSUIE- GLACE et stratégie de traitement en TM

Nb : Pause de 20 min dans l'après-midi selon l'avancée

Jour 3 (9H – 17H) Cheville et pied

9H-10H

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) sur le pied et la cheville

10H-11H

Anatomie palpatoire

11H-12H

Présentation et description des différentes lésions du pied et de la cheville

Nb : Pause de 20 min dans la matinée selon l'avancée

12H-13H : Pause

13H-15H

Tests de sécurité et évaluation spécifique de la cheville et du pied (ligamentaire)

15H-17H

Testing et signes cliniques des lésions de la cheville et du pied

Nb : Pause de 20 min dans l'après-midi selon l'avancée

Jour 4 (9H – 17H) Cheville et pied 9H-10H

Cas particulier de l'entorse de cheville antéro-interne et des entorses sous-astragaliennes

10H-11H

Techniques de préparations musculaires et tissulaire de la cheville et du pied

11H-12H

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la cheville et du pied (articulaires et myotensives)

Nb : Pause de 20 min dans la matinée selon l'avancée

12H-13H : Pause

13H-15H

Suite techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la cheville et du pied (articulaires et myotensives)

15H-16H

Traitement actualisé et stratégie TM pour la FASCITE PLANTAIRE et la TENDINOPATHIE ACHILLEENNE

16H-17H

Présentation et traitement des conflits nerveux du pied et de la cheville

Nb : Pause de 20 min dans l'après-midi selon l'avancée

MÉTHODOLOGIE

La formation citée ci-dessus se déroule en présentielle.

Différentes méthodes pédagogiques seront utilisées par le formateur tout au long de la formation :

- la méthode expositive : le formateur expose un contenu avec des apports théoriques et des illustrations
- la méthode interrogative : le formateur interroge, les stagiaires répondent ;
- la méthode active : utilisation d'outils favorisant la participation active, l'engagement et l'implication des stagiaires, l'expérience vécue par les stagiaires est première. Cela se traduit par des exercices pratiques, des mises en situations, du photolangage, des analyses de situation issues de l'expérience des professionnels ;
- la méthode applicative : le formateur organise des jeux de rôle et des exercices d'applications des outils relationnels.

SUPPORTS ET MATÉRIELS MIS À DISPOSITION

- Vidéoprojecteur pour affichage du cours sous forme de PowerPoint en salle de formation ;
- PowerPoint envoyé en version numérique en amont de la formation ;
- Matériels adaptés à l'action de formation.

EVALUATION

- Evaluation par QCM des connaissances théoriques et pratiques des stagiaires avant la formation ;
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation ;
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.

BIBLIOGRAPHIE

- Anatomie fonctionnelle membre supérieur 7^{ème} édition – A.I.Kapandji – Maloine, Novembre 2018
- Anatomie fonctionnelle membre inférieur 7^{ème} édition – A.I.Kapandji – Maloine , Aout 2018
- Anatomie fonctionnelle tête et rachis 7^{ème} édition – A.I.Kapandji – Maloine, Janvier 2019
- Atlas d'anatomie humaine edition 7 – Frank H Netter, MC - Elsevier Masson, Juin 2019
- Atlas d'anatomie palpatoire tome 1 et 2 – Serge Tixa - Elsevier Masson, Mai 2017
- Biomécanique fonctionnelle Membres, tête et tronc – Michel Dufour et Michel Pillu - Elsevier Masson, Mars 2007
- Cahier d'ostéopathie 1 : concept Ostéopathique de la posture 3^{ème} édition – A Chantepie, J-F Pérot, PH Tousserot – Maloine, Juillet 2017
- Cahier d'ostéopathie 2 : Ostéopathie clinique et pratique 2^{ème} édition – A Chantepie, J-F Pérot, PH Tousserot – Maloine, Juillet 2010
- Cahier d'ostéopathie 3 : Ostéopathie du sport 2^{ème} édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mai 2009
- Cahier d'ostéopathie 4 : Techniques myotensives rachidiennes 2^{ème} édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mai 2009
- Cahier d'ostéopathie 5 : Techniques structurales rachidiennes 2^{ème} édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mai 2010
- Cahier d'ostéopathie 6 : Traitement ostéopathique des lombosciatalgies 2^{ème} édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Février 2011

- Cahier d'ostéopathie 7 : Diagnostic ostéopathique différentiel dans les situations d'urgence
2^{ème} édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mars 2012

- Cahier d'ostéopathie 8 : Traitement ostéopathique des céphalées et des migraines 2^{ème}
édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Juin 2013

- Le grand manuel illustré d'anatomie générale et clinique -

- Masso-Kinésithérapie et thérapie manuelle pratiques Tome 1 et 2– Michel Dufour, Patrick Colné, Stépahne Barsi – Elsevier Masson, Octobre 2020

- Masso-Kinésithérapie et thérapie manuelle pratiques Tome 3 – Michel Dufour, Patrick Colné, Stépahne Barsi – Elsevier Masson, Juin 2017

- Médecine du sport pour le praticien - Pierre ROCHCONGAR , Daniel RIVIÈRE , Hugues MONOD , Richard AMORETTI , Jacques RODINEAU – Elsevier Masson, 6^{ème} édition, Mars 2020

- Ostéopathie orofaciale et temporomandibulaire – Nicette SERGUEEF – Elsevier/masson, Janvier 2021

- Rééducation raisonnée de l'épaule opérée et non opérée 6^{ème} édition – Bénédicte Forthomme – Frison Roche, Mars 2020

- Traité de médecine ostéopathique du crâne et de l'articulation temporomandibulaire – Francois RICARD- Elsevier, février 2010