



## PROGRAMME ACTION DE FORMATION

### ***Thérapie manuelle: Module membre supérieur***

3 jours, soit 21 heures en présentiel

Avec : **MARC DALL'AGNOL**

---

#### **PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS**

- Masseur-kinésithérapeute DE
- Pas de pré-requis nécessaire

---

#### **VOS FORMATEURS**

Marc Dall'Agnol est kinésithérapeute diplômé de la Semmelweis University, avec une expérience en milieux libéral, hospitalier et sportif.

Formé en thérapie manuelle et passionné par l'approche globale du corps, il propose un enseignement concret, orienté vers la pratique et directement applicable en cabinet.

---

#### **PROJET PEDAGOGIQUE**

Cette formation vise à améliorer la prise en charge des pathologies du membre supérieur en développant le raisonnement clinique, la qualité de l'examen et la maîtrise des techniques de thérapie manuelle.

Elle permet aux participants d'acquérir des compétences pratiques directement applicables en cabinet : identification des lésions, réalisation de tests spécifiques, sécurisation de la prise en charge et mise en œuvre de techniques adaptées, dans une approche globale intégrant les interactions loco-régionales.

La formation alterne apports théoriques, démonstrations et pratique supervisée, afin de garantir une montée en compétence rapide et efficace.

---

#### **OBJECTIFS**

- Anatomie théorique et topographique du membre supérieur
- Les interactions nerveuses locales et à distances
- Les grands pièges thérapeutiques du membre supérieur
- L'examen clinique du membre supérieur

- Les techniques de normalisation structurales et en énergie musculaire du membre supérieur

---

## PROGRAMME

**JOUR 1** : Jeudi 29 octobre: 7h

### **9h-12h**

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la ceinture scapulaire

Anatomie palpatoire

### **12h-13H**

Pause

### **13H-14H**

Présentation et description des différentes lésions du complexe de l'épaule

### **14H-15H**

Tests de sécurité

### **15H-17H**

Testing et signes cliniques des lésions du complexe de l'épaule, testing spécifique

Nb : Pause de 20 min dans l'après-midi selon l'avancée

**JOUR 2** : Vendredi 30 octobre: 7h

### **9H-11H**

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de l'épaule (articulaires et myotensives)

### **11H-12H**

Le piège de la fausse tendinopathie du SUPRA-EPINEUX et du conflit d'épaule

Nb : Pause de 20 min dans la matinée selon l'avancée

### **12H-13H :**

Pause

## **13H-14H**

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) du coude, du poignet et de la main

## **14H-15H**

Anatomie palpatoire

## **15H-17H**

Présentation et description des différentes lésions du coude, du poignet et de la main

Nb : Pause de 20 min dans l'après-midi selon l'avancée

**Jour 3:** Samedi 31 octobre:7h

## **9H-10H**

Tests de sécurité

## **10H-12H**

Testing et signes cliniques des lésions du coude, du poignet et de la main

## **11H-12H**

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du coude, du poignet et de la main (articulaires et myotensives)

Nb : Pause de 20 min dans la matinée selon l'avancée

## **12H-13H :**

Pause

## **13H-15H**

Suite Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du coude, du poignet et de la main (articulaires et myotensives)

## **15H-17H**

Explications, liens et prise en charge du COMPLEXE rachis cervical-rachis thoracique-membre supérieur (logique TM et prise en charge dans la globalité)

Nb : Pause de 20 min dans l'après-midi selon l'avancée

---

## MÉTHODOLOGIE

La formation citée ci-dessus se déroule en présentielle.

Différentes méthodes pédagogiques seront utilisées par le formateur tout au long de la formation :

- la méthode expositive : le formateur expose un contenu avec des apports théoriques et des illustrations
- la méthode interrogative : le formateur interroge, les stagiaires répondent ;
- la méthode active : utilisation d'outils favorisant la participation active, l'engagement et l'implication des stagiaires, l'expérience vécue par les stagiaires est première. Cela se traduit par des exercices pratiques, des mises en situations, du photolangage, des analyses de situation issues de l'expérience des professionnels ;
- la méthode applicative : le formateur organise des jeux de rôle et des exercices d'applications des outils relationnels.

---

## SUPPORTS ET MATÉRIELS MIS À DISPOSITION

- Vidéoprojecteur pour affichage du cours sous forme de PowerPoint en salle de formation ;
- PowerPoint envoyé en version numérique en amont de la formation ;
- Matériels adaptés à l'action de formation.

---

## EVALUATION

- Evaluation par QCM des connaissances théoriques et pratiques des stagiaires avant la formation ;
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation ;
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.

---

## BIBLIOGRAPHIE

- Anatomie fonctionnelle membre supérieur 7<sup>ème</sup> édition – A.I.Kapandji – Maloine, Novembre 2018
- Anatomie fonctionnelle membre inférieur 7<sup>ème</sup> édition – A.I.Kapandji – Maloine , Aout 2018
- Anatomie fonctionnelle tête et rachis 7<sup>ème</sup> édition – A.I.Kapandji – Maloine, Janvier 2019
- Atlas d'anatomie humaine edition 7 – Frank H Netter, MC - Elsevier Masson, Juin 2019
- Atlas d'anatomie palpatoire tome 1 et 2 – Serge Tixa - Elsevier Masson, Mai 2017
- Biomécanique fonctionnelle Membres, tête et tronc – Michel Dufour et Michel Pillu - Elsevier Masson, Mars 2007
- Cahier d'ostéopathie 1 : concept Ostéopathique de la posture 3<sup>ème</sup> édition – A Chantepie, J-F Pérot, PH Tousserot – Maloine, Juillet 2017
- Cahier d'ostéopathie 2 : Ostéopathie clinique et pratique 2<sup>ème</sup> édition – A Chantepie, J-F Pérot, PH Tousserot – Maloine, Juillet 2010

- Cahier d'ostéopathie 3 : Ostéopathie du sport 2<sup>ème</sup> édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mai 2009
- Cahier d'ostéopathie 4 : Techniques myotensives rachidiennes 2<sup>ème</sup> édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mai 2009
- Cahier d'ostéopathie 5 : Techniques structurales rachidiennes 2<sup>ème</sup> édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mai 2010
- Cahier d'ostéopathie 6 : Traitement ostéopathique des lombosciatalgies 2<sup>ème</sup> édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Février 2011
- Cahier d'ostéopathie 7 : Diagnostic ostéopathique différentiel dans les situations d'urgence 2<sup>ème</sup> édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mars 2012
- Cahier d'ostéopathie 8 : Traitement ostéopathique des céphalées et des migraines 2<sup>ème</sup> édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Juin 2013
- Le grand manuel illustré d'anatomie générale et clinique -
- Masso-Kinésithérapie et thérapie manuelle pratiques Tome 1 et 2– Michel Dufour, Patrick Colné, Stéphanne Barsi – Elsevier Masson, Octobre 2020
- Masso-Kinésithérapie et thérapie manuelle pratiques Tome 3 – Michel Dufour, Patrick Colné, Stéphanne Barsi – Elsevier Masson, Juin 2017
- Médecine du sport pour le praticien - Pierre ROCHCONGAR , Daniel RIVIÈRE , Hugues MONOD , Richard AMORETTI , Jacques RODINEAU – Elsevier Masson, 6<sup>ème</sup> édition, Mars 2020
- Ostéopathie orofaciale et temporomandibulaire – Nicette SERGUEEF – Elsevier/masson, Janvier 2021
- Rééducation raisonnée de l'épaule opérée et non opérée 6<sup>ème</sup> édition – Bénédicte Forthomme – Frison Roche, Mars 2020
- Traité de médecine ostéopathique du crâne et de l'articulation temporomandibulaire – Francois RICARD- Elsevier, février 2010